el argentino

de Adrogué

Revista de la iglesia **Cristo Para todos**

JESÚS EN LA CIUDAD

WWW.CRISTOPARATODOS.ORG

MARZO 2018 | DISTRIBUCIÓN GRATUITA

MATERIAL EXCLUSIVO - CAPACITACIÓN
CULTOS EN VIVO - DEVOCIONALES
PELICULAS - INFORMACION

NO TE PIERDAS NADA
www.cristoparatodos.org

Facebook: @cristoparatodosadrogue **Instagram:** @cristoparatodos
Twitter: @iglesiacpt **YouTube:** @cristoparatodos Pr. Bernardo Affranchino

Solo para los que tienen pensado **seguir adelante**

Todos necesitamos que alguien crea en nosotros, que nos anime, que nos dé fuerzas y nos afirme. Todos necesitamos que alguien nos ayude a seguir adelante; que nos apoye cuando estamos entre la espada y la pared.

Sin importar lo madura, segura o influyente que una persona pueda parecer, una expresión de ánimo siempre ayuda. Todos la necesitamos. Los que luchamos en las trincheras del liderazgo necesitamos grandes cantidades de ánimo.

El ánimo es más que esa palmadita en la espalda. Es un compromiso deliberado y firme de elevar el espíritu de otra persona.

La Biblia lo pone así:

Pensemos en maneras de motivarnos unos a otros a realizar actos de amor y buenas acciones. Y no dejemos de congregarnos, como lo hacen algunos, sino animémonos unos a otros, sobre todo ahora que el día de su regreso se acerca. (Hebreos 10:24-25 NTV)

Hay algo divino en la acción de alentar, de hecho la Biblia cuenta que una de las tareas de el Espíritu Santo entre nosotros tiene que ver con consolar, alentar y desafiar.

¿Alguna ves has sido alentado de forma efectiva? No estoy hablando de motivación barata o palabras hechas que cualquiera puede repetir.

He pasado algunas pruebas en mi vida y he sido bendecido con gente en el camino, que Dios usó para llenar mis pulmones de un aire nuevo y ayudarme a ver un poco mas allá de la tormenta del día. Gente que me alentó. Me ayudó con un respiro.

Otras veces, he sido yo quien ha tenido la posibilidad de alentar, acercarle "aire nuevo" a alguno que se encontraba ahogado en el camino. Ha sido maravilloso poder hacerlo.

Créame, cuando las personas se dan cuenta del valor de alentarse mutuamente, no existe límite en lo que podemos estimular a otros a cumplir. Me parece

emocionante pensar que Dios nos «ha llamado a ayudar» a los demás que están en necesidad.

¡Qué mejor involucramos en acciones que impulsen a los demás en vez de acabar con ellos! La parte más bella del ánimo es esto: cualquiera lo puede hacer. No se necesita dinero para realizar esa tarea. Tampoco existe una edad adecuada.

Aquí hay algunas sugerencias que le pueden ayudar a poner en práctica esa acción:

• Observe y mencione cualidades de carácter admirables que nota en los demás tales como la puntualidad, la diligencia, una buena actitud, detalles, eficiencia o un buen sentido del humor.

• Envíe notas de agradecimiento o detalles pequeños con una nota escrita a mano.

• Exprese su aprecio por el esfuerzo extra de alguien.

• Fíjese en un trabajo bien hecho y coméntelo.

• Desarrolle una actitud afirmativa y positiva. El ánimo no puede subsistir en una atmósfera negativa.

• Apoye a alguien que está sufriendo.

Bueno, pienso que la Pascua es el lugar del mensaje cristiano más alentador que puede ser dado.
Jesús en la Última Cena, derrama todo su amor en sus amigos. Les sirve la mesa, le lava los pies y recibe promesas de compañía y poyo incondicional. Doce horas después, está solo y traicionado. ¿Pasaste por ahí? Si es así seguramente entiendes de que hablo.

Escuchar a Jesús decirme que nunca estaré solo, porque Él está conmigo en toda circunstancia, me ha alentado a buscarlo en las tormentas. He entendido que las pruebas no se eligen, pero si puedo elegir como las vivo. Solo es mala opción. Jesús a mi lado, es aire nuevo que me permite seguir. Aliento.

Jesús en la cruz se hizo algunas preguntas. Es la imagen del que no hizo nada malo e igual la está pagando. ¿Te sucedió?
Escuchar sus palabras dando perdón al que no merece, me alentó a no vivir jamás guardando rencores. Eso solo enferma. Ya sufrimos por la acción y seguir sufriendo por ser rencoroso… mala opción.

Jesús en la tumba, el silencio de esos días donde no hay nada luminoso. ¿lo viste?
Su paciencia esperando que se cumpla el tiempo prometido, me alentó a esperar y confiar. Hay sábados negros, pero el domingo viene.

Jesús resucitado sigue siendo el anuncio de la posibilidad de comenzar de nuevo, levantarme de derrotas y seguir adelante. Difícil con mis fuerzas, pero si tomo Su mano, si lo busco de corazón, otro es el cantar.

Aliento

Una de las cosas que Dios mejor hace.

Soy de la creencia de que hay que aprovechar los momentos. Semana Santa está en el calendario. Agregalo al tuyo.

De la mano de Jesús, superá decepciones, perdoná y librate de lo que sea, recibe la paciencia necesaria y resucita con Él.

A poco de su muerte, honramos la vida de Billy Graham con el mensaje que le dió sentido a su vida

CRISTO ES LA RESPUESTA

Para muchas personas que nos escriben cada semana, la vida ya no parece tener sentido. Tengo buenas noticias para usted. Dios no nos creó para ser un alma derrotada, desanimada, frustrada y errante que busca en vano la paz. Tiene planes mayores para usted. Tiene un mundo más amplio y una vida más grande para usted. La respuesta a su problema, no importa cuán grande sea, está tan cerca como su Biblia, es tan sencilla como las matemáticas del primer grado y tan real como el latido de su corazón.

La Biblia dice: "Sin embargo, en todo esto somos más que vencedores por medio de aquel que nos amó" (Romanos 8:37). La Biblia enseña también que "todo el que ha nacido de Dios vence al mundo. Esta es la victoria que vence al mundo: nuestra fe" (1Juan 5:4).

Cristo es la respuesta a toda perplejidad desconcertante que aqueja a la humanidad. No importa si se encuentra solo, triste, agobiado o si está sufriendo, Cristo es la respuesta. La raíz de todos nuestros problemas es el pecado, pero, nuevamente, ¡Cristo es la respuesta! Si usted entrega su vida a Cristo, Dios promete perdonar sus pecados y darle una vida nueva.

¿Entregará su vida a Cristo? Puede hacerlo ahora mismo, no importa dónde se encuentre.

Solo, reconozca que es una persona que ha pecado. Renuncie a sus pecados, confíe en Cristo como su Salvador y sígalo como su Señor. El Espíritu Santo vendrá a vivir en su corazón. Le dará nuevas actitudes, nuevos deseos, nuevos motivos.

Usted puede ser una nueva persona en Cristo.

Semana Santa en 9 de Julio

Jueves 29 Cena del Señor - 20 hs

Sábado 31 Bautismo - 19 hs

Domingo 1 Culto de Resurrección - 19 hs

Cardenal Pironio 1037 - 9 de Julio

Derecho **a la Vida**

La libertad y la vida sin duda son dos de los valores más preciados, y que todo ser humano desea para sí mismo y las personas que ama. Pero, cuando se trata del aborto, estos valores parecen polos opuestos.

En términos concretos, los defensores en pro de la libre elección, afirman que la mujer es la única persona que tiene facultad para decidir sobre su cuerpo y por lo tanto de abortar, y que el Estado no tiene en lo absoluto derecho a intervenir, pues se estarían violando los derechos de la mujer.

En caso contrario, los defensores en pro del derecho a la vida, aseguran que el feto está vivo desde el momento de la fecundación, por lo que se tiene la obligación ética, moral y religiosa de preservar y cuidar esa vida, por lo tanto el aborto en cualquier etapa del embarazo equivale a un asesinato.

Si existe un asunto de ética tan controversial en muchos países hoy en día, es el tema del aborto provocado. Cada vez que se debate este sensible tema, surgen tres corrientes de pensamiento: "pro-aborto", "pro-vida" y "pro-elección". Las dos primeras están bien definidas; pero la última, es la que más provoca división de opiniones entre los cristianos, pues argumenta que es facultad de la madre elegir abortar o no. Cabe aquí una pregunta de total seriedad ética, ¿es el ser humano dueño de la vida de otro ser humano, como para truncarla o tener la facultad de escoger poder hacerlo?

La mujer queda nuevamente en una posición complicada en cualquier opción. **¿No será hora de educar de verdad y ponernos a trabajar en una campaña seria de comunicación y enseñanza que minimice los embarazos no deseados en lugar de transferirle toda la carga a las mamás?**

¿Sabías que el proyecto de la Campaña por el Aborto legal, seguro y gratuito propone esto?

Propone permitir el aborto durante las primeras 14 SEMANAS del proceso gestacional, como un derecho a la salud (Art. 1) **El corazón de la persona en gestación comienza a latir en la quinta semana,** a las ocho su cerebro está conformado y a las doce mueve sus pies y manos. **¿No es una VIDA?**

Permitir el aborto **hasta los 9 MESES DEL EMBARAZO** cuando el embarazo fuera producto de una violación, con el sólo requerimiento y la declaración jurada de la persona ante el profesional de salud interviniente. Eso lleva a OCULTAR EL ABUSO a la justicia, **deja impune al violador** y convierte a la **mujer en doble víctima**; de la violación y del aborto.

Permitir el aborto **hasta los 9 MESES DEL EMBARAZO** cuando existieren malformaciones fetales graves. Esto es un **real mecanismo de selección y descarte de niños**, y llevaría por ejemplo a matar a los bebés con sindrome de Down.

Propone que cualquier **niña a partir de los 13 años** pueda practicarse un aborto sin que su mamá y papá la autoricen o siquiera lo sepan. **Se trata claramente de SOMETER a una menor a una práctica invasiva y riesgosa, y sin participar de ello a sus padres.**

EL ABORTO ES VIOLENCIA

CONTRA LA MUJER Y CONTRA LA PERSONA EN GESTACIÓN

anpb
Asociación Nacional de Pastores Bautistas

Argentina
oramos por vos

Iglesia
Cristo para Todos

EUCARISTIA

El Jueves 29 de Marzo a las 20.30 hs.
Te esperamos para compartir juntos
la Santa Cena. Bouchard 1020, Adrogué.

DÍA DE LA FAMILIA

Sábado 31 de Marzo desde las 15 hs. queremos compartir con vos y tu familia una tarde para descansar, conocer gente y pasar tiempo juntos. No olvides traer mate y algo para compartir.

VIA CRUCIS

Como todos los años, llevaremos la historia de Jesús a las calles. Una gran puesta en escena, con mas de cien actores, que no te podes perder. Viernes 30 de Marzo, 20 hs. Plaza Brown.

DOMINGO DE RESURRECCIÓN

"Y al tercer día resucitó". Durante tres reuniones vamos a celebrar la victoria de Jesús en la cruz. Domingo 1 de Abrils 6 am., 11 am. y 6 pm. te esperamos en Bouchard 1020, Adrogué.

Panadería y Confitería
Los Hermanos
DE GUSTAVO ZALAZAR
Masas | Tortas | Panes Artesanales | Confituras caseras
Sandwich de miga | Comidas para llevar y próximamente
Cafetería
ANGONELLI 1525 ADROGUÉ
Tel.: 4293-0910

TRABAJOS EN GENERAL • DURLOCK • PINTURA
ALBAÑILERIA • PLOMERIA • ELECTRICIDAD
Contacto: 15-4940-9527
DARSEC
CONSTRUCCIONES

Viviendas
la Identidad
CASAS SIMIL CABAÑA
CON ABERTURAS DE ALUMINIO
VIDRIOS REPARTIDO
PUERTA INYECTADA
INSTALACIÓN ELÉCTRICA
AMPLIACIONES
CASITAS DE NIÑOS
TEL.: 4277-5678
11-3728-0614
AVENIDA LACAZE 6251 CLAYPOLE
VIVIENDAS LA IDENTIDAD

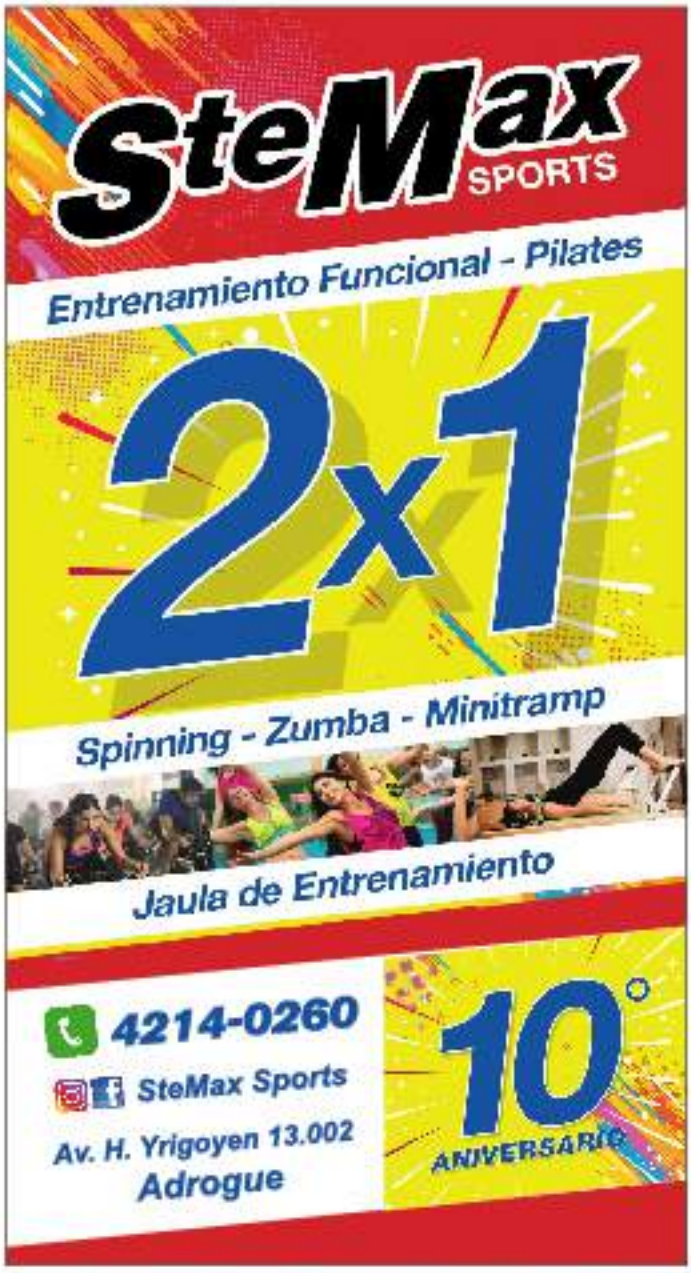
Mundo de Niños
Ropería Infantil e Indumentaria
Ricardo Rojas 956
Burzaco
4299-6025
Mundo de niños
mundodeninios@yahoo.com.ar

SERVICE INTEGRAL DE
AIRE ACONDICIONADO
Instalación
Reparación
Mantenimiento
Cargas
15-4175-6753 Martín Duro
ACEPTAMOS TARJETAS DE CRÉDITO
TRABAJO GARANTIZADO

DELICIAS
para
Julieta
LIBRE DE GLUTEN
FABRICA DE PASTAS
PASTELERÍA
Sin T.A.C.C.
DELICIAS PARA JULIETA
15-6574-6708/4293-5655
AV. SAN MARTIN 298
ADROGUÉ

TALLER DE HERRERÍA
ROLANDO E HIJO
HERRERIA
Herrería en general • Trabajos a medida • AUTOMATIZACIÓN DE PORTONES
1157672952
CONSULTE PRESUPUESTO

CNC
PRODUCCIONES INTEGRALES
ALQUILER Y VENTA DE SONIDO, PANTALLA DE LED, ILUMINACIÓN
CONTACTO:
T. 11 3042 1590
M. CNCPRODUCCIONESINTEGRALES@GMAIL.COM
FB. CNC PRODUCCIONES INTEGRALES


SteMax SPORTS
Entrenamiento Funcional - Pilates
2x1
Spinning - Zumba - Minitramp
Jaula de Entrenamiento
4214-0260
SteMax Sports
Av. H. Yrigoyen 13.002
Adrogue
10° ANIVERSARIO

Jesica Ulrich
FOTOGRAFÍA DE EVENTOS
JESICA ULRICH FOTOGRAFÍA | JESICAULRICH@GMAIL.COM | 15.5635.3961

MANTENIMIENTO
DE HOGAR
ELECTRICIDAD
PINTURA
REPARACIÓN DE HELADERAS
REPARACIÓN E
INSTALACIÓN DE AIRE
CARPINTERÍA
CONSULTENOS!!
15.5329.8973
LEANDRO

Clásicos para eventos
Alquiler de vehículos clásicos con conductor
CELEBRACIÓN DE BODAS Y 15 AÑOS | CUMPLEAÑOS | SET DE FOTOS
PASEOS ESPECIALES | BODAS DE PLATA - ORO | TOURS POR ALTE. BROWN
RODAJE DE PELÍCULAS | SERIES TELEVISIVAS | CORTOS
15 6831 4915 · 4238-9772 | 3974-0629 | 4299-4059
Clásicos para Eventos · autosclasicosparaeventos@gmail.com

Tortas
el Deleite
Pastelería Artesanal
Café
Suipacha 309 - Turdera
(entre H. Yrigoyen y San Lorenzo)
11.4197.9584
2128-1853

Sueños CUMPLIDOS
VAJILLA
MANTELERÍA
SILLAS / MESAS
LIVING
CATERING
Rivadavia 3156 - Raf. Calzada
Sueños cumplidos eventos
4236-1712 / 4219-1391
15-3044-9729

Avanzado en un

Aunque jamás llegue a conocerte personalmente, sé algo muy cierto de ti y tu cónyuge: **se casaron con una persona imperfecta.**

Pero también conozco otra verdad sobre ti: vivirás mejor y tu familia se fortalecerá si respetas y aprecias a tu pareja a pesar de sus imperfecciones. Esto es muy cierto seas tú el esposo (Primera carta de Pedro cap 3 Vs 7 – La Biblia) o la esposa (Carta a los Efesios cap 5 Vs 33 – La Biblia).

¿Pero, prácticamente hablando, cómo se logra? ¿Cómo, de manera honesta y sincera, podemos respetar y apreciar a alguien tan imperfecto?

1) Acepta la realidad de las relaciones humanas En la Biblia hay una carta escrita por el hermano de Jesús, Santiago, quien en el capítulo 3, expone la condición humana de forma clara y concisa: "Todos fallamos mucho."

Piensa en el impacto de las palabras "todos" y "mucho". Santiago nos está diciendo que si te fueras a divorciar de tu cónyuge y comenzaras por entrevistar a doscientos candidatos como "reemplazo", y los sometes a un sinfín de test psicológicos, luego le pides a tus amigos más cercanos que también los entrevisten, y pasas los próximos tres años teniendo citas con los más compatibles, y por último, dedicas cuarenta días de ayuno y oración para así saber a cuál escoger, igual terminarías con una esposa o un esposo que te fallaría un sinnúmero de veces.

La palabra "todos" significa que no hay excepciones. Un nuevo cónyuge tendrá sus propias faltas, pero igual son faltas. Esta es la realidad de las relaciones humanas a la luz de quienes somos. Tu cónyuge es un ser humano; por lo tanto, falla, y no sólo una o dos veces, sino muchas.

Una vez que acepto que mi cónyuge fallará, cambia dramáticamente mi punto de evaluación. Algunas personas comparan a sus parejas con un ideal perfecto. Bueno, la realidad es que sólo hay una persona perfecta que haya caminado sobre esta tierra.

Cuando acepto la verdad bíblica de que cada cónyuge falla de muchas formas—incluso mi esposa—me doy cuenta de que su comportamiento es normal. Esto significa que, en vez de enfocarme en la decepción que ocasionalmente siento, puedo agradecer las acciones positivas de amor: cada cónyuge falla, pero no todos actúan bondadosamente. Todas las esposas fallan, ¡pero no todas me soportarían por 26 años! ***Al aceptar lo negativo como algo inevitable, puedo apreciar y mostrar las evidencias de la ayuda de Dios.***

2) Acepta la realidad del matrimonio humano

Durante una reunión de matrimonios, una mujer se me acercó y me dijo: "Tengo un matrimonio muy difícil…"

"No necesitas decirme que tienes un matrimonio difícil", le dije. "¡Eso es redundancia!"

Le tomó un momento procesar lo que yo estaba diciendo, pero finalmente lo comprendió y sonrió.

Debido a la realidad del pecado, cada matrimonio tiene momentos difíciles. ¡No nos casamos con dioses ni diosas! Nos casamos con personas que aún la Biblia asegura fallarán de muchas maneras. ¿Cómo podría esto ser fácil?

Una vez que acepto que el matrimonio es intrínsecamente difícil, no me resentiré cuando mi matrimonio se ponga difícil.

A menudo las decepciones y la falta de respeto nacen de expectativas irreales. No es justo comparar tu matrimonio con algo que viste en una película o leíste en una novela: esos matrimonios no son reales. Y aunque veas un matrimonio aparententemente "perfecto", tú desconoces lo que realmente sucede en sus momentos privados.

No estamos hablando de resignación, sino todo lo contrario. ***Abandonar, huir, estar ausente de cuerpo presente o enmudecer, se parece a resignación y algo de cobardía. Aquí hablamos de tener el valor de avanzar.***

matrimonio imperfecto

Mi tarea pastoral me lleva a hablar regularmente con cientos de parejas casadas y no he encontrado ni una sola que me haya dicho que su matrimonio ha sido "fácil". ¿Gratificante? Sí. ¿Entrelazado en lo más profundo del alma? Absolutamente. ¿Pero fácil? Nunca.

Esto me lleva a tener un gran aprecio por mi esposa, la cual está dispuesta a participar conmigo en una tarea tan difícil. Aunque las cosas se lleguen a complicar mucho, mi esposa está allí conmigo. Nos confesamos nuestras faltas el uno al otro, nos perdonamos mutuamente, y algunas veces tenemos que aprender a olvidar las acciones del otro. Qué maravilla es que otro ser humano quiera hacer esto conmigo en vez de huir.

3) Acepta la realidad de tu propio error Un email recibido incluía la pregunta, "¿Qué hace una esposa cuando su esposo no la ama como debe ser amada?"

La mujer entonces me sorprendió con el resto de su historia: "Antes de casarnos leí muchas novelas románticas, y pensé que el matrimonio sería algo parecido. Por un tiempo así lo fue, pero luego las cosas se enfriaron. Unos años después, volví a encontrar ese amor excitante al tener una aventura, que también se enfrió."

En ese momento, ella se sumergió en la iglesia pero después de un tiempo hasta Dios llegó a parecerle aburrido. Ahí fue cuando ella "cayó" en otra aventura que—sin sorpresas de por medio—también se enfrió.

En las secuelas de esas dos aventuras, ante la gran herida y humillación que solo una esposa puede provocarle a su esposo, ella me escribió, consumida por la falta de amor de su esposo.

Ciertamente este es un ejemplo extremo, pero todos nosotros tenemos corazones que tienden a empequeñecer y disculpar nuestras propias faltas, mientras engrandecemos las de nuestros cónyuges. A veces necesitamos un ejemplo extremo para demostrar cuán oscuros son en verdad algunos rincones de nuestros propios corazones.

Jesús no pudo decirlo de forma más clara: "¿Por qué te fijas en la astilla que tiene tu hermano en el ojo y no le das importancia a la viga que tienes en el tuyo? ¿Cómo puedes decirle a tu hermano: "Hermano, déjame sacarte la astilla del ojo", cuando tú mismo no te das cuenta de la viga en el tuyo? ¡Hipócrita! Saca primero la viga de tu propio ojo, y entonces verás con claridad para sacar la astilla del ojo de tu hermano". (Lucas 6:41-42).

Si estás pensando: "Pero en mi caso, mi cónyuge es en realidad el que más peca", debes saber esto: Jesús está hablando específicamente sobre de ti. Ésta es precisamente la actitud que él considera tan ofensiva. Mientras que tendemos a clasificar la gravedad de ciertos errores, debemos reconocer que, cada mancha de pecado, daña. He visto esposas que abusan de la comida y miran con desdén a sus esposos que luchan con la pornografía. He visto a esposos controladores y arrogantes que desprecian a esposas que miran demasiada televisión. Ambos parecieran estar completamente ciegos con respecto a sus propios defectos.

Nunca fuimos llamados a juzgar a nuestros cónyuges. Estamos llamados a amarlos. No estamos llamados a contar sus faltas con el juego farisaico de "Yo soy más santo que tú"; estamos llamados a animarlos. No hemos sido llamados a acusarles por cuán bajo caigan de la gloria de Dios, somos llamados a honrarlos y respetarlos. ***Aprendamos a apreciar a nuestro cónyuge imperfecto ante la realidad de nuestro propio error***.

4) Acepta el llamado a pensar favorablemente

Me parece que la carta de Pablo a los Filipenses (4:8) es relevante tanto para el matrimonio como para la vida en general: "Por último, hermanos, consideren bien todo lo verdadero, todo lo respetable, todo lo justo, todo lo puro, todo lo amable, todo lo digno de admiración, en fin, todo lo que sea excelente o merezca elogio."

La obsesión sobre las debilidades de tu cónyuge no hace que desaparezcan. Tal vez llevas años con esa obsesión. De ser así, ¿de qué te ha servido?

La autora y conferencista Leslie Vernick nos advierte: "Pensar habitualmente de manera negativa sobre tu esposo aumenta tu insatisfacción con él y con tu matrimonio". Tendrás que luchar contra la tendencia humana de obsesionarte con las debilidades de tu cónyuge. Cuando te urjo a reafirmar las fortalezas de tu cónyuge, no estoy minimizando sus muchas debilidades. Te estoy animando para que diariamente tomes la decisión espiritual de enfocarte en las cualidades que aprecias en él.

Pero para que esto sea posible, tienes que mantener presente que no existe ser humano que pueda estar siempre "conectado". Esto explica por qué tu marido puede ser tan considerado, cuidadoso y atento un día, y al día siguiente estar tan distante, seco y criticón. Tienes que darle a tu cónyuge espacio para ser quien es: un ser humano imperfecto, que tiene días "malos" y "mediocres", y se "desconecta". El desafío espiritual está en tu tendencia a definir a tu pareja por sus malos días. Afírmate en lo bueno; comienza a definirlo por lo bueno; agradece a él—y a Dios—por las cosas buenas; y así estarás reforzando lo favorable.

5) Acepta la realidad de tu decisión

Todos llegan al matrimonio con sus propias heridas, golpes y "equipaje" espiritual. Puede ser que los hermanos de tu esposa se hayan burlado de ella. Es posible que una ex-novia de tu esposo lo haya engañado y destrozado el corazón. Tal vez los padres de tu cónyuge fueron abusivos o negligentes. Las posibilidades, penosamente, son ilimitadas.

Antes de que una relación casual se convierta en un compromiso permanente, muchos hombres y mujeres ven a una persona lastimada y sufriente y piensan: "Quiero ayudarle". Pero a menudo el matrimonio cambia esas cosas y nos lleva a decir: "¿Por qué tiene que ser de esa manera?" Alguna vez las necesidades de nuestro cónyuge causaron sentimientos de compasión y deseos de ayudar. Ahora, esas mismas heridas nos arrastran hacia la amargura y el resentimiento.

Antes de casarnos debemos realizar una evaluación en base al carácter ("¿Realmente quiero vivir con las heridas de esta persona?") Pasado el tiempo, y una vez que la ceremonia de bodas ha terminado, Dios nos desafía a mantener una actitud de interés y apoyo, en vez de resentimiento y frustración.

¿Puedes mantener un corazón suave y dulce respecto a las heridas del pasado y orar pacientemente por un cambio a largo plazo? ¿O vas a congelar las debilidades de tu cónyuge con tu prejuicio, resentimiento, condenación y crítica? ***¿Puedes mantener una actitud de apoyo y ayuda en vez de enjuiciar constantemente?*** Recuerda: este es el cónyuge que tú escogiste. ¿Permanecerás fiel en tu propia elección?

6) Acepta el llamado Bíblico a respetar

En resumen, si eres creyente, la Biblia te llama a respetar a tu esposo (Efesios 5:33) o a tu esposa (1 Pedro 3:7). No dice que solo debes respetar a esposos perfectos, o incluso a esposos piadosos. No dice que los esposos deben respetar a las esposas agradables o muy amorosas.

No hay elementos calificativos, porque en un sentido, el respeto bíblico se debe a la posición y no a la persona. El apóstol Pablo insultó fuertemente a un hombre ("¡Hipócrita!"), pero de inmediato se disculpó al saber que había estado hablando con un sumo sacerdote: "Hermanos, no me había dado cuenta de que es el sumo sacerdote — respondió Pablo—de hecho está escrito: 'No hables mal del jefe de tu pueblo'" (Hechos 23:3-5).

Tu cónyuge, por el hecho de ser tu cónyuge, merece respeto. Puedes estar en desacuerdo con sus ideas; puedes cuestionar la forma en que maneja las cosas, pero de acuerdo a la Biblia, su sola posición te exige darle el debido respeto.

7) Moldea tu corazón con la oración

Una cosa es suponer que debo respetar a mi cónyuge, pero hacerlo es otra cosa completamente distinta. ¿Puedo reajustar mi corazón? ¿Puedo moldear a mi corazón espiritualmente para aceptarlo tal como es? Sí, puedo hacerlo. La oración es una herramienta muy práctica en este sentido. Sencillamente haz oraciones positivas sobre tu cónyuge. ***Encuentra cinco o seis cosas que él o ella hace muy bien—o siquiera una***

o dos!—y procura cansar a Dios agradeciéndole por darte una pareja con esas cualidades. Sigue tus oraciones con comentarios o notas en las que le agradeces personalmente a tu cónyuge por quien él o ella es.

He practicado esto con mi esposa. Una mañana desperté temprano y de inmediato sentí mi frustración por lo ocurrido la noche anterior. Hay un asunto en nuestra relación sobre el que hemos hablado incontables veces durante los pasados veinte años. Ella ha reconocido la necesidad de crecer en esa área, pero ciertos eventos en las semanas previas me convencieron de que nada había cambiado.

Me sentí resentido, y en mi resentimiento me puedo deslizar a lo que llamo "absorción cerebral". Comienzo a organizar mis críticas. Tal como un abogado, recuerdo cada desaire, cada conversación, cada detalle y compruebo ante un jurado imaginario cuán errada está mi esposa y lo bien que yo estoy.

Pero comencé a agradecer a Dios por las cualidades de su personalidad, por esas cosa que mucho agradezco. Esto me hizo recordar otra más, y luego otras. Después de unos quince minutos, comencé a reír, literalmente. Fue tan claro por lo que debo estar y ser agradecido que me pareció absurdo perder tiempo preocupándome por ese único tema.

Las oraciones de gratitud literalmente moldean nuestras almas. Moldean nuestros afectos de manera eficaz. Haz uso constante de esta poderosa herramienta. Debemos darle tiempo: una sola sesión de gratitud no bastará para suavizar del todo un corazón endurecido. Pero, con el correr del tiempo, la gratitud se hace un amigo constante y persistente del afecto.

8) Pide a Dios que te cambie

Tan pronto como comiences a ofrecer oraciones de gratitud por tu cónyuge, puedes estar seguro de esto: el enemigo de tu alma y potencial destructor de tu matrimonio te recordará las formas en que tu pareja te falla. Puedes estar seguro de eso.

Descubrirás un creciente resentimiento en ti: "¿Por qué debo agradecer a Dios que mi esposo trabaja tanto y cuando vuelve a casa ni siquiera me habla?" "¿Por qué debería agradecer a Dios que mi esposa me ha sido siempre fiel pero es tan criticona?"

Debes responder a esta tentación con un ejercicio espiritual muy saludable: cuando recuerdes las debilidades de tu cónyuge—en el mismo instante en que esas pobres cualidades vengan a tu mente—comienza a pedirle a Dios ayuda por alguna debilidad específica en ti. Así es: ***por contraproducente que parezca, responde a las tentaciones de juzgar a tu pareja pidiendo a Dios que te cambie a ti.*** Entra en oración armado con dos listas: una con las fortalezas de tu pareja, y la otra con tus propias debilidades.

Este ejercicio te ayudará a mantener un equilibrio espiritual positivo y estar consciente de tus propias debilidades y ser más sensible a las fortalezas de tu cónyuge.

9) Valora al otro y evita bajo toda circunstancia el camino de la violencia

Un consejo valiosísimo en la Biblia, ha ayudado a miles de parejas en todas las épocas y está nuevamente en la carta de Fipenses: "Considera al otro superior a ti mismo" (Fil 2:3)

La práctica mutua de buscar servir al cónyuge es la más preventiva de todas las conductas familiares. Enfocarnos en honrar al otro y buscar alegrarlo, construye una base de convivencia que expulsa la violencia y fortalece el vínculo.

La búsqueda de que el otro haga lo que yo quiero, dominarlo y ponerlo en un lugar de servicio hacia mi vida, es la anti-naturaleza del matrimonio. Esa conducta, se llama abuso y si te sorprendes a ti mismo, buscando estrategias y escenarios, donde el otro viva para satisfacerte, eres un abusador. Pide ayuda!

Si te encuentras sometida o sometido, en palabras o hechos en esa situación, busca ayuda, para ti o para tu matrimonio.

La entrega de la que estamos hablando, es algo que se da. No es algo que se arrebata o reclama.

He escuchado en la oficina pastoral decenas de veces "nada de lo que hago alcanza". Prueba entonces algo nuevo: Pide ayuda.

Todos estamos en lo mismo

Todos nosotros nos hemos casado con cónyuges imperfectos. Enfrentamos diferentes pruebas, diferentes tentaciones, y diferentes luchas, pero cada uno enfrenta la misma realidad: vivir como una persona imperfecta, en un mundo imperfecto. Aprender a amar, apreciar y ser agradecido por ese cónyuge imperfecto es una de las cosas más transformadoras del alma que puedas hacer. No es un camino fácil, pero sí produce resultados, y te invito a que hoy mismo te comprometas a seguirlo.

Adaptado del libro Matrimonio Sagrado

PROGRAMA DE TUTORÍA DE LA NIÑEZ "EL SEMILLERO"

red de contención y prevención para niños y adolescentes con riesgo social.

Taller de música
Taller de danza y baile
Taller de expresión con banderas
Taller de teatro
Apoyo escolar
Merienda

PROGRAMA CONTRA LAS ADICCIONES "RENUEVO"

prevención y tratamiento de recuperación de las adicciones.

soporte grupal e individual,
Entrevistas
Grupo de Autoayuda
Derivación
Terapia Familiar

LO QUE USTED NO USA ALGUIEN LO NECESITA

Nexo entre el que puede ayudar y el que necesita ayuda. En el corto, mediano y largo plazo.

Abuelos en Acción orientación, derivación adecuada, realización de trámites para personas mayores

Bolsa de Trabajo:
El servicio es gratuito

MISION MANANTIALES

La inclusión en la sociedad, de personas con distintas discapacidades,

encuentro, charlas orientativas y educativas, talleres recreativos, de artes y de capacitación, actividades especiales que se realizan en el transcurso del año.

PROGRAMA DE FORMACIÓN

desarrollo de habilidades y conocimientos necesarios para una mejor inserción social y laboral.

cursos, seminarios y programas de formación en Liderazgo, Trabajo en Equipo, Gestión de Proyectos y Comunicaciones Efectivas, entre otros

FUNDACIÓN NUEVO NACIMIENTO
Dirección: Av Espora 1131 - Adrogue
Teléfono 4214-2200 / 4294-1014